

Tipps und Informationen

erhalten Sie zu unseren Sprechzeiten
und in den Sprechstunden. Rufen Sie einfach an:

040 30039412

Telefonische Sprechzeiten

Mo, Do, Fr 8 – 16 Uhr

Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht. Wir rufen Sie gern zurück.
... oder kommen Sie direkt mit Ihren Fragen bei uns vorbei!

Offene Sprechstunden vor Ort

Harksheide / Norderstedt-Mitte

Mo 13 – 14.30 Uhr Frühe Hilfen Büro, Kirchenplatz 2

Mo 15 – 16 Uhr
14-tägig Kita „Wichelhöhle“
Friedrichsgaber Weg 367

Mi 10 – 11.30 Uhr Kleine s&s - Rathausallee 20
auf Anfrage unter 0157 37211727

Fr 13 – 14 Uhr
jeden 4. Freitag im Monat Kita „Das bunte Haus“
Cord-Buck-Weg 33

Friedrichsgabe

Do 9 – 10 Uhr Familienzentrum, Friedrichsgabe
Grundschule Pestalozzistraße 5

Di 9 – 11 Uhr
14-tägig Notunterkunft Lawaetzstraße

Garstedt

Mo 15 – 16 Uhr
14-tägig Kita „Unter der Eiche“
Kirchenstraße 12a

Di 15 – 16 Uhr
14-tägig Kita „Schillerstraße“
Schillerstraße 2

Glashütte

Fr 10.30 – 11.30 Uhr Familienzentrum Glashütte
Mittelstraße 45

Hebammen-Sprechstunde

Mi 10 – 11 Uhr Familienzentrum Harksheide
Kirchenplatz 2,

Do 10.15 – 10.45 Uhr Mütterzentrum - Kielortring 51

Do 10.45 – 11.45 Uhr pro familia - Kielortring 51

Neugeborenen-Sprechstunde

Do 10 – 11 Uhr Paracelsus - Klinik
Henstedt-Ulzburg



So finden und erreichen Sie uns:

Fröhe Hilfen Norderstedt
Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt
Telefon 040 30039412
fruehehilfen@fbs-norderstedt.de
www.fruehe-hilfen-norderstedt.de

Ansprechpartnerinnen im Frühe Hilfen Team

Margret Borchers Familienhebamme,
offene Sprechstunde, Hausbesuche

Anke Büttger Familiencafé,
Kochkurs „Tod der Dosensuppe“,
offene Sprechstunde,
Hausbesuche

Antje Hillienhoff wellcome-Koordination

Julia Knipper Familiencafé

Birgit Küchenmeister Sozialberatung

Andrea Rahlf Mehrlingselterntreff

Katja Thomsen FGKiKP, Spendenkammer,
Neugeborenen-Sprechstunde,
Hausbesuche

Elisabeth Wesche Team- und Netzwerkkoordination,
offene Sprechstunde, PEKiP®,
Hausbesuche

Fröhe Hilfen Norderstedt sind ein Angebot der
Evangelischen Familienbildung Norderstedt
und werden gefördert durch die Stadt Norderstedt,
das Land Schleswig-Holstein und den Bund.

Fröhe Hilfen Norderstedt

Ein Unterstützungsangebot
für Schwangere und Eltern
mit Kindern von
0 – 3 Jahren



beraten

begleiten

betreuen

Das schönste Geschenk der Eltern ist eine gesunde und liebevolle Kindheit.“

Ein Kind ist unterwegs oder bereichert schon Ihr Familienleben? Dann herzlich Willkommen im Abenteuer Familie! Wenn alles gut läuft, sind die Schwangerschaft und das Leben mit Kindern einfach wunderbar.

Aber bei wem läuft schon immer alles gut?

„Eltern werden“ und „Eltern sein“ sind Herausforderungen und verdienen Unterstützung von Anfang an. Die Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre sind von besonders prägender Bedeutung für das gesamte weitere Leben eines Kindes bis ins Erwachsenenalter. Das zeigen auch gesicherte entwicklungspsychologische Forschungsergebnisse.

Wir als Team der Frühen Hilfen Norderstedt, stehen Ihnen in dieser ersten Zeit gern zur Seite!

Wir hören Ihnen gut zu. Sie erhalten vertrauliche Beratung, Unterstützung, Begleitung und Hilfe. Auch in schwierigen Lebenslagen sind wir für Sie da – kurzfristig, ohne Antragsverfahren, vertraulich und fast immer kostenlos.

Unsere Hilfen und Angebote sind sowohl auf typische als auch besondere Situationen im Familienleben mit Kindern bis ins 3. Lebensjahr zugeschnitten.

Unser Ziel ist es, dass es Ihnen gut geht, Ihr Kind gesund und liebevoll aufwachsen kann, Sie gestärkt werden für Ihre verantwortungsvolle Aufgabe des „Elternseins“ und Freude am Familienleben haben.

Familiencafé

Familienzentrum Harksheide, Kirchenplatz 2
Mo 10 – 12 Uhr, Do 15.30 – 17.30 Uhr
Anke Büttger, Julia Knipper

- ◆ Kaffee trinken
- ◆ Kinder mitbringen
- ◆ Spielen und klönen
- ◆ Kontakte knüpfen
- ◆ Ausruhen
- ◆ Spaß haben
- ◆ Tipps bekommen

Sozialberatung

Frühe Hilfen Büro, Kirchenplatz 2
Fr 8 – 12 Uhr
Birgit Küchenmeister, 040 24436888

- ◆ Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- ◆ Tipps bei finanziellen und rechtlichen Schwierigkeiten im Familienleben
- ◆ Erfahren, welche Leistungen ich bekommen kann

Kochkurs „Tod der Dosensuppe“

Kirchenplatz 1
Di 9.30 – 12.30 Uhr, 14-tägig in den geraden Wochen
Anke Büttger, 0157 37211727

- ◆ Tipps bekommen
- ◆ Ausprobieren, wie ich gesund und preiswert selbst kochen kann
- ◆ Einfache und leckere Gerichte mit Freude zubereiten
- ◆ Gemeinsam essen
- ◆ Mit Kinderbetreuung
- ◆ Kosten: 2 € für Lebensmittel

Sachspenden-Kammer

Familienzentrum Harksheide, Kirchenplatz 2
Mi 10 – 11 Uhr
Katja Thomsen, 0177 1420445

- ◆ Gut erhaltene Kleidung für Kinder (Größe 68-104)
- ◆ Ausstattung für Babys und Kleinkinder erhalten oder spenden

Mehrlingseltern-Treff

Familienzentrum Harksheide, Kirchenplatz 2
Fr 9.30 – 11 Uhr, 14-tägig
Andrea Rahlf, 040 30039412

- ◆ Sich mit anderen Mehrlingseltern treffen und austauschen
- ◆ Spaß haben
- ◆ Tipps bekommen

PEKIP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Frühförderung, Kirchenstraße 12a
Anmeldung erforderlich
Mo 9.15 – 10.45 Uhr, 10.45 – 12.15 Uhr
Elisabeth Wesche, 040 30039412

- ◆ Das Baby bei seiner Entwicklung beobachten
- ◆ Eine gute Beziehung zum Baby aufbauen
- ◆ Informationen zur kindlichen Entwicklung erhalten
- ◆ Spielanregungen bekommen
- ◆ Erfahrungen austauschen

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

nach Vereinbarung, bei Ihnen zu Hause
Kosten: 5 € pro Stunde, Ermäßigung möglich
Sprechzeit Di 9 – 11 Uhr
Antje Hillienhoff, 040 24436888

- ◆ Zeit zum Durchatmen für 2-3 Stunden in den ersten Monaten nach der Geburt
- ◆ Von Ehrenamtlichen unterstützt werden bei der Betreuung des Babys oder der Geschwisterkinder

