

Selbsthilfegruppe Al-Anon (Angehörige) - Tel: 033878 – 90 74 40

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Selbsthilfegemeinschaft, die sich ausschließlich an Angehörige von Alkoholikern richtet. Die alleinige Aufgabe der Al-Anon Familiengruppen ist es, ihnen Trost und Hilfe anzubieten.

Der regelmäßige Besuch der Gruppen stärkt die Selbstverantwortung und schafft ein Gefühl für gesunde Grenzen. Durch die veränderten Einstellungen kann der Angehörige seinem Leben wieder eine eigene positive Richtung geben!

**Es gibt derzeit einen Treffpunkt**

Thomaskirche, Glashütter Kirchenweg 20, jeden Dienstag von 19:30 - 21:30 Uhr

[Website der Einrichtung](#)

Adresse: Glashütter Kirchenweg 20, 22851 Norderstedt

Telefon: 033878 – 90 74 40