

# **Mrs. Sporty - Harksheide - Tel: 040- 60928600**

## **Mrs.Sporty Norderstedt-Harksheide - HERZLICH WILLKOMMEN IN DEINEM PERSÖNLICHEN FITNESS-CLUB**

Erlebe das effektive Training nur für Frauen jeden Alters! Mit nur 30 Minuten Fitness-Training erreichst du dein ganz persönliches Ziel. Das gesundheitsfördernde Training ist auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt ist.

Der Wechsel aus Ausdauer-Training und Kraftübungen und eine einfache Ernährungsumstellung hält deinen Körper fit. Mit unserer persönlichen Betreuung und den regelmäßigen Fitness-Gesprächen unterstützen wir dich im Mrs.Sporty Club Norderstedt-Harksheide.

**MRS.SPORTY IST DEIN PERSÖNLICHES FITNESSSTUDIO IN Norderstedt-Harksheide mit:**

- 30 Minuten Training
- individueller Betreuung
- hoher Effektivität durch gezieltes Kraft- und Ausdauertraining
- bewährtem Ernährungskonzept
- einzigartige Atmosphäre für Frauen jeden Alters

Vereinbare dein gratis Probetraining und erlebe das effektive

E-Mail: [club441@club.mrssporty.de](mailto:club441@club.mrssporty.de)

[Website der Einrichtung](#)

Adresse: Ulzburger Straße 310, 22846 Norderstedt

Telefon: 040- 60928600