

# ADHS-Gruppe Norderstedt - Tel: (0174) 570 14 66

Wir sind eine Selbsthilfegruppe als Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V. Jeder, der in irgendeiner Form von ADHS betroffen ist, damit zu tun hat (z.B. beruflich) oder sich einfach informieren möchte, kann an unseren Treffen teilnehmen.

Unter dem Dach des schwäbischen AdS e.V. haben wir im Sommer 1999 unseren Gesprächskreis in Norderstedt aus der Taufe gehoben. Im November 2013 ist unser Dachverband mit dem [ADHS-Deutschland e.V.](#) fusioniert.

Gemäß unseren Vereinszielen stand damals die Unterstützung der Eltern an erster Stelle. Unser **Gesprächskreis zu Kinder- und Jugendthemen in Norderstedt** wird überwiegend von Eltern betroffener Kinder und Jugendlicher besucht, wobei die Mütter eindeutig in der Überzahl sind. Auch Eltern von Kindern mit ADHS-Verdacht, also (noch) nicht diagnostizierten Kindern, sind in unserer Gruppe willkommen. Im Mittelpunkt stehen Erziehungsfragen, Schulprobleme und therapeutische Möglichkeiten. Auch Begleiterkrankungen (z.B. LRS, Dyskalkulie, Asperger, Ticks und Angststörungen) werden häufig diskutiert.

Unsere **erwachsenen ADSler** treffen sich jeden Monat zum **Stammtisch in Kaltenkirchen**. Trotz lockerer Atmosphäre steht die Hilfe zur Selbsthilfe an erster Stelle, bringen doch so manche AD(H)S-bedingten Verhaltensweisen ernsthafte Beeinträchtigungen bis hin zu existenziellen Bedrohungen mit sich.

## **Kontakt:**

## **Gesprächskreis zu Kinder- und Jugendthemen Norderstedt**

### **Leitung / Kontakt:**

Christine Dilger

Marion Wiese

Tel. (0174) 570 14 66 (Wir rufen zurück!)

Email (bevorzugt): [eltern@adhsnorderstedt.de](mailto:eltern@adhsnorderstedt.de)

### **Treffpunkt:**

DRK Ortsverein Norderstedt

Ochsenzoller Str. 124

22848 Norderstedt

## **Erwachsenen-Stammtisch Kaltenkirchen**

### **Leitung / Kontakt**

Leitung Imke Essink, Anika Baum

Telefon: (040) 57243916

Email: [erwachsene@adhsnorderstedt.de](mailto:erwachsene@adhsnorderstedt.de)

## **Treffpunkt**

Regenbogen e.V.  
von-Bodelschwinghstr. 1a  
24568 Kaltenkirchen

E-Mail: [eltern@adhsnorderstedt.de](mailto:eltern@adhsnorderstedt.de)

[Website der Einrichtung](#)

Telefon: (0174) 570 14 66