

Schulpsychologischer Dienst -Krs. Segeberg - Beratungsstelle für die Stadt Norderstedt - Tel: 04551/8955080

"Die Schule sollte stets darauf achten, dass der junge Mensch sie als harmonische Persönlichkeit verlässt, nicht als Spezialist."

Diese Worte stammen von Albert Einstein. Doch das ist manchmal gar nicht so einfach, denn in der Schule können dir viele Situationen begegnen, die dich aus dem Gleichgewicht bringen. Das sind zum Beispiel Mobbing, Lernprobleme, Leistungsängste, Schulphobie, Stress und Burn-out, psychische Belastungen oder Schulunlust.

Nicht immer kommt man da allein raus. Deine Eltern und Lehrer sind eine unersetzliche Unterstützung, vielleicht hast du auch Schulsozialarbeiter an Deiner Schule, an die Du Dich bei Problemen wenden kannst. Du kannst aber auch den schulpsychologischen Dienst um Hilfe bitten.

Einen Termin bekommst du unter der Telefonnummer **04551/8955080**

Ganz wichtig für dich: die Gespräche sind streng vertraulich und kostenlos.

E-Mail: schulpsychologie@kreis-se.de

Adresse: Rathausallee 98, 22844 Norderstedt

Telefon: 04551/8955080

Fax: 04551/ 8955082