

Seniorentreff Garstedt - Sozialwerk Norderstedt -

Tel: 040/523 6753

Der Seniorentreff befindet sich in der [Kirchenstraße 53](#), 22848 Norderstedt - in unmittelbarer Nachbarschaft zu unserer Geschäftsstelle in der Ochsenzoller Straße 85 - und ist für alle Senioren und Seniorinnen offen.

Regelmäßige Veranstaltungen im Seniorentreff:

- **Qi-Gong**
- **Kaffee- und Singnachmittag**
- **Bunter Nachmittag**
- **Senioren-gymnastik**
- **Stuhl Yoga**

- **Bingo**

Ansprechpartnerin: Frau Patjens / Fr. 9.30-11.45 Uhr

[Website der Einrichtung](#)

Adresse: Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt

Telefon: 040/523 6753