

# DRK - Eltern-Kind Kurberatung - Tel: 040 - 5231826

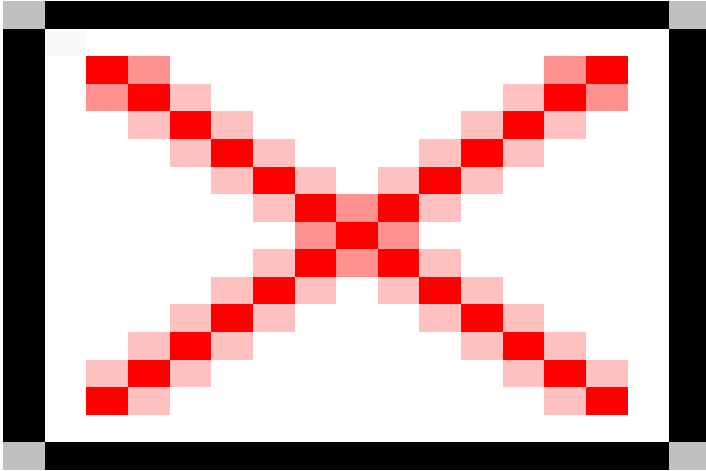


Foto: Lars Köhler

## Wir beraten Sie in allen Fragen von Vater- und Mutter-Kind-Kuren.

- Wir **vermitteln** Ihnen einen **Kurplatz** in einem von Ihrem Arzt empfohlenen Klima.
- Wir stellen den **Antrag bei den Krankenkassen** für die Kostenübernahme.
- Wir **informieren Sie über Kurheime** in ganz Deutschland

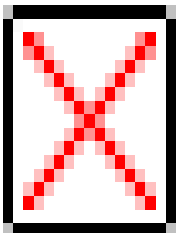
Wann? Jeden Donnerstag von 09:30-12:00  
Uhr

- Bitte Termin vorher vereinbaren -

Wo? DRK-Haus, Ochsenzoller Str. 124

Leitung: Erika Schumacher

Kontakt: DRK-Büro (siehe nebenstehend ?)



Erika Schumacher

Mütter befinden sich oft in schwierigen Situationen durch mehrfache Belastungen im Alltag. Familie, Beruf, Haushalt, die Pflege von kranken Kindern oder Eltern bzw. deren Betreuung im Alter oder aber der Verlust eines nahestehenden Menschen können manchmal so belastend sein, dass alle Kraftreserven aufgebraucht sind und die Mutter selbst krank wird.

Damit es gar nicht so weit kommt, könnte eine Kur diesen Prozess stoppen. Facheinrichtungen für Mutter-Kind-Kuren sind dazu in der Lage, da die Problematik der so oft vielschichtigen Belastung von Müttern bekannt ist.

Fachgerechte Behandlung und Betreuung, das Erlernen von Entspannungstechniken sowie Tipps für den Alltag führen nachhaltig zur Verbesserung der Gesundheit. Müttern bzw. Vätern in diesen schwierigen Situationen könnte die Auszeit in einer Eltern-Kind-Kur sehr helfen.

Doch oft genug müssen die Mütter um ihr Recht kämpfen, damit es klappt. Wie bei einer Mutter, die nach zwei Ablehnungen Mitte Dezember einen positiven Bescheid bekam, so dass sie schon eine Woche später die Kur mit ihren zwei Kindern antreten konnte.

Voraussetzung für die Bewilligung einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ist immer ein ärztliches Attest. Bei Eltern-Kind-Maßnahmen muss für die Mutter oder den Vater und jedes Kind ein Attest vorliegen. Auch ein Selbstauskunftsbogen für Eltern und Kinder sollte ausgefüllt werden. Die erforderlichen Unterlagen erhalten Sie in der Vermittlungsstelle im DRK-Büro.

E-Mail: [info@drk-norderstedt.de](mailto:info@drk-norderstedt.de)

[Website der Einrichtung](#)

Adresse: Ochsenzoller Str. 124, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 - 5231826